

# Physiotherapeuten helfen

Von Shaleen Becker

Physiotherapeut/in ist eine bundesweit einheitlich geregelte schulische Ausbildung an Berufsfachschulen für Physiotherapie. Die Ausbildung dauert 3 Jahre. Kombinierte Ausbildungen, die zusätzlich den Abschluss als Gymnastiklehrer/in vermitteln, dauern zwischen 3 1/2 und 4 1/2 Jahre.

## Worum geht es?

Physiotherapeuten und -therapeutinnen behandeln vor allem Menschen, deren körperliche Bewegungsmöglichkeiten aufgrund hohen Alters oder einer Krankheit, Verletzung oder Behinderung eingeschränkt sind. Auch vorbeugende Therapiemaßnahmen führen sie durch.

## Physiotherapeuten und -therapeutinnen haben hauptsächlich folgende Aufgaben:

- nach ärztlicher Verordnung individuelle Behandlungspläne und Übungsprogramme mit dem Ziel des Erhalts bzw. der Rehabilitation von Beweglichkeit und Muskelfunktionen erstellen
- zur Abstimmung von Behandlungsmaßnahmen an Teambesprechungen mit medizinischen Fachkräften, dem Pflegepersonal sowie anderen Therapiefachkräften teilnehmen, insbesondere in stationären Einrichtungen, vor allem der Rehabilitation und ähnlicher Arbeitsgebiete
- Patienten oder Angehörige über ärztlichen und physiotherapeutischen Befund, Therapiekonzept, Zweck und Wirkungsweise der geplanten Übungen informieren sowie bei der Auswahl von Hilfsmitteln und Alltagshilfen, z.B. Gehhilfen, beraten
- bei der Bewegungsführung Hilfestellung leisten, Patienten zur eigenständigen Ausführung der Bewegungen und Übungen hinführen, Übungen erklären, Abbildungen gewünschter Bewegungsabläufe zeigen, ggf. vorturnen
- Gruppentraining sowie Kurse in Gesundheitsgymnastik konzipieren und durchführen, Kursteilnehmer in Osteoporosetraining, Rückenschule, Schwangerschaftsgymnastik, Wassergymnastik anleiten
- mit Sportphysiotherapeutische Maßnahmen zum Zweck der Leistungssteigerung durchführen

## Verdienstmöglichkeiten

Bei einer 40-Stunden-Woche bekommen die Physiotherapeuten pro Stunde 7,00 bis 9,00 Euro.

## Lehrstellenangebote in Nordrhein Westfalen

### Ausbildungsort Minden

<b>Schulische Voraussetzung:</b>	Fachoberschulreife/Mittlere Reife
<b>Beschreibung/Anforderungen:</b>	- Mindestalter von 17 Jahren - Sekundarabschluss 1 -Realschulabschluss- oder einen anderen gleichwertigen Bildungsstand oder - Hauptschulabschluss und eine abgeschlossene Berufsausbildung von mindestens 2 Jahren. gleichwertigen Abschluss
<b>Ausbildungsort:</b>	Minden
<b>Ausbildungsbeginn:</b>	<b>10.03.2009</b>
<b>Bewerbungsadresse:</b>	Westfalen-Akademie Minden Marienwall 24 32423 Minden Tel.: 0571/840083 Homepage: <a href="http://www.aubiplus.de/angebote/angebot.htm...">http://www.aubiplus.de/angebote/angebot.htm...</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	Frau Gottschalk
<b>Bewerbungsart:</b>	Schriftlich
<b>Bewerbungsschluss</b>	offen
<b>Bewerbungsunterlagen:</b>	vollständige Bewerbungsunterlagen, tabellarischer Lebenslauf, letztes Zeugnis, Anschreiben

### Ausbildungsort Lippstadt

<b>Schulische Voraussetzung:</b>	Hauptschulabschluss
<b>Beschreibung/Anforderungen:</b>	- Mindestalter von 17 Jahren - Sekundarabschluss 1 -Realschulabschluss- oder einen anderen gleichwertigen Bildungsstand oder - Hauptschulabschluss und eine abgeschlossene Berufsausbildung von mindestens 2 Jahren. bei abgeschlossener Berufsausbildung oder Realschulabschluss
<b>Ausbildungsbeginn:</b>	<b>01.10.2008</b>
<b>Bewerbungsadresse:</b>	Westfalen-Akademie Lippstadt Kleefeld 3 59558 Lippstadt Tel.: 02941-14436 Homepage: <a href="http://www.aubiplus.de/angebote/angebot.htm...">http://www.aubiplus.de/angebote/angebot.htm...</a>
<b>Bewerbungsart:</b>	Schriftlich
<b>Bewerbungsschluss</b>	offen
<b>Bewerbungsunterlagen:</b>	vollständige Bewerbungsunterlagen, tabellarischer Lebenslauf, letztes Zeugnis, Anschreiben

### Quellen:

-[www.meinestadt.de](http://www.meinestadt.de)

-Berufsinformation von dpa [www.info@mecom.de](mailto:www.info@mecom.de)