

# Diätassistentin

## Aufgaben:

Diätassistentinnen und Diätassistenten sind Fachleute für die Ernährung und Verpflegung von Personen, die eine bestimmte Diät einhalten müssen.



## Diätassistentinnen und Diätassistenten

- setzen ärztliche Diätverordnungen in die Praxis um
- erstellen Speise- und Diätpläne
- bereiten Diätkost zu
- beraten in Ernährungsfragen
- halten Vorträge und leiten Gruppengespräche zu Diätfragen
- besprechen Fragen zu Diäten mit Ärztinnen, Ärzten und den Pflegekräften
- nehmen an Visiten teil
- berechnen den Lebensmittelbedarf
- bestellen Nahrungsmittel
- kontrollieren den Wareneingang

## Tätigkeitsfelder:

Diätassistentinnen und Diätassistenten arbeiten vor allem in

- Krankenhäusern
- Ernährungsberatungsstellen
- Einrichtungen der Altenhilfe
- in Pflegeheimen

Darüber hinaus beispielsweise

- in Fitnessstudios,
- Apotheken,
- an Volkshochschulen,
- in Wellness - Hotels oder
- bei Herstellern diätetischer Lebensmittel.

## Die Ausbildung:

### Ausbildungsstätten:

Der theoretische und praktische Unterricht wird in der Fachschule sowie in fachpraktischen Räumen wie Lehrküchen erteilt. Die praktische Ausbildung in Krankenhäusern und anderen Bereichen der Diätetik konzentriert sich auf die

Organisation des Küchenbetriebs mit Lager- und Kühlräumen, die Essensausgabe sowie auf die Krankenstation.

### **Zulassung:**

Mittlerer Bildungsabschluss oder

eine andere abgeschlossene, mindestens zehnjährige Schulbildung, die den Hauptschulabschluss erweitert oder

Hauptschulabschluss oder ein gleichwertiger Abschluss und eine abgeschlossene Berufsausbildung von mindestens zweijähriger Dauer .

Der Zugang zur Ausbildung wird meist durch Aufnahmeverfahren und Wartelisten geregelt. Die fachliche und persönliche Eignung der Bewerberinnen und Bewerber wird oft anhand der schriftlichen Bewerbungsunterlagen oder in einem persönlichen Gespräch geprüft. Ein ärztliches Attest ist Pflicht.

Darüber hinaus ist die schulische Leistung vor allem in den naturwissenschaftlichen Fächern entscheidend. Wer durch Praktika in Diät- oder Großküchen bereits praktische Erfahrung vorweisen kann, verbessert seine Zugangschancen.

### **Dauer:**

Die Ausbildung dauert in Vollzeit drei Jahre, in Teilzeit entsprechend länger.

Der theoretische und praktische Unterricht an der Berufsfachschule umfasst rund 3.000 Stunden, die praktische Ausbildung etwa 1.400 Stunden.

### **Prüfungen und Abschluss:**

Die Ausbildung wird mit einer staatlichen Prüfung beendet. Sie umfasst

- einen schriftlichen,
- einen praktischen und gegebenenfalls
- einen mündlichen Teil.

Wer die Prüfung besteht, ist staatlich anerkannte Diätassistentin oder Diätassistent

### **Weiterbildung und Studium:**

Aufstiegsweiterbildungen (Auswahl)

- Techniker/in
- Techniker/in - Hauswirtschaft und Ernährung
- Fach- und Betriebswirt/in - Fachkaufleute

- **Fachwirt/in - Sozial- und Gesundheitswesen**
- **Betriebswirt/in (Fachschule) - Management im Gesundheitswesen**

#### **Sonderfachkräfte:**

- **Verpflegungsmanager/in, Diätküchenleiter/in**
- **Diabetesberater/in**
- **Hauswirtschaftliche/r Betriebsleiter/in**

#### **Hochschulbildungsgänge (Auswahl):**

- **Ökotrophologin , Ökotrophologe**
- **Gesundheitswirt/in**

**Johanna Klundt, 10a**